

XXX Bieg Przełajowy o Nóż Komandosa
Im. gen. broni Włodzimierza Potasińskiego
MISTRZOSTWA POLSKI SŁUŻB MUNDUROWYCH W CROSSIE
POD PATRONATEM BISKUPA POŁOWEGO WP DR WIESŁAWA LECHOWICZA
Regulamin

I. Organizator

1. Organizatorem XXX Biegu Przełajowego o Nóż Komandosa jest Wojskowy Klub Biegacza „Meta” Lubliniec; ul. 11. Listopada 18, 42-700 Lubliniec.
2. Kontakt z organizatorem jest możliwy mailowo: kontakt@wkbmeta.pl lub korespondencyjnie: Wojskowy Klub Biegacza „Meta”, ul. 11. Listopada 18, 42-700 Lubliniec.

II. Cel imprezy

1. Wyłonienie mistrza i mistrzyni Służb Mundurowych w crossie.
2. Wyłonienie mistrzów w poszczególnych rodzajach służbach mundurowych.
3. Uczczenie pamięci Dowódcy Wojsk Specjalnych gen. broni Włodzimierza Potasińskiego.
4. Popularyzacja masowych biegów.
5. Integracja środowisk.

III. Termin i miejsce

1. Bieg odbędzie się w dniu 10 października 2026 r. w Lublińcu, dzielnica Pusta Kuźnica.
2. Start biegu nastąpi o godzinie 12.00 dla kobiet i 12.30 dla mężczyzn na drodze przed Ośrodkiem Harcerskim „Kokotek” Hufca ZHP Lubliniec. Meta znajduje się na drodze wewnętrznej Ośrodka.
3. Dystans – 10 km.
4. Nawierzchnia trasy: asfalt, szuter, ścieżki leśne, piach.
5. Trasa jest oznaczona tabliczkami umieszczonymi na drzewach.
6. Limit na pokonanie trasy wynosi 3 godziny.

IV. Warunki uczestnictwa

1. Limit ilości uczestników wynosi 990 osób.
2. Startujący w mistrzostwach są żołnierzami, pracownikami lub funkcjonariuszami służb mundurowych w służbie czynnej lub rezerwie: wojsko (z podziałem WL, SP, MW, WS, WOT, WOC) policja, straż pożarna (PSP i OSP),

Straż Graniczna, Służba Więzienna, inne służby: (SOP, CBA, SKW, SW, SWW, ABW, Straż Miejska, Straż Ochrony Kolei, Straż Marszałkowska, Służba Celno-Skarbowa, ITD, Straż Leśna), służby mundurowe innych państw.

3. Wszyscy zawodnicy startują w kategorii OPEN (bez podziału na kategorie wiekowe).
4. Aby bieg mógł być uznany za ukończony przez zawodnika, zawodnik musi spełnić poniższe wymagania:
 - Zostać zweryfikowanym w biurze zawodów;
 - Pokonać bieg w pełnym umundurowaniu polowym bądź ćwiczebnym (mundur z długim rękawem, rozpinany na całej długości);
 - Pokonać bieg w butach o kroju wojskowym, specjalnych, taktycznych, będących na wyposażeniu wojska i służb mundurowych o wysokości powyżej kostki w różnych wersjach wysokości: High oraz Mid, z wyjątkiem Low, (w kolorystyce militarnej (Desert, Olive, Brown, Black, Camo));
 - Przestrzegać regulamin.
5. Zezwala się na zastosowanie dodatkowych cywilnych przedmiotów tylko, jeśli ich kształt i kolor odpowiadają mundurowi (czapki, chusty, rękawiczki wykonane z tkaniny o jednolitej barwie, czyli popularne "oliwki" oraz "khaki", a także w kolorze szarym, granatowym lub czarnym wykorzystywane przez policję i jednostki specjalne.
6. Zezwala się na start w sortach mundurowych innych państw.
7. Bieg w butach materiałowych, trekkingowych lub turystycznych, combat shirtach, bluzach, swetrach, kamizelkach oraz kombinezonach maskujących (np. czerwone czapki czy żółte rękawiczki itp.) oznacza dyskwalifikację.
8. O dopuszczeniu do biegu i prawidłowości wyposażenia decyduje sędzia zawodów. Wszelkie wątpliwości i pytania należy kierować bezpośrednio do sędziego głównego na adres: sedzia@wkbmeta.pl
9. Prawa rywalizacji w MSM nie mają cywile i członkowie organizacji paramilitarnych (harcerze, strzelcy, SUFO itp.). W mistrzostwach zostaną oni sklasyfikowani w kategorii „Cywil” przy zachowaniu wymogów jak dla służb mundurowych.
10. Nie zezwala się na towarzyszenie uczestnikowi asysty rowerowej bądź pieszej.
11. Nie zezwala się na korzystanie z kijków.
12. Nie zezwala się na korzystanie ze słuchawek.

13. Nie zezwala się na bieg z psami.

14. Nie przestrzeganie w/w warunków skutkuje dyskwalifikacją.

V. Zgłoszenia

1. Zgłoszenia przyjmowane są przez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <https://www.zmierzymyczas.pl/2409/30-bieg-przelajowy-o-noz-komandosa.html>
2. Zgłoszenie uważa się za kompletne jeżeli zostaną spełnione następujące warunki:
 - zostanie wypełniony formularz zgłoszeniowy i
 - zostanie zaksięgowana wpłata z tytułu opłaty startowej.
3. Zgłoszenia nie opłacone w ciągu 10 dni zostaną usunięte.
4. Rejestracja będzie prowadzona do 20 września 2026 r.
5. Rejestracja zostanie zamknięta wcześniej w przypadku wypełnienia się limitu miejsc.

VI. Opłaty

1. Opłata startowa:
 - do 31 marca 2026 w wysokości 150 zł;
 - do 30 czerwca 2026 w wysokości 160 zł;
 - do 15 września 2026 w wysokości 170 zł;
 - po tym terminie tylko za zgodą organizatora - 200 zł.
2. Opłatę wnosimy tylko poprzez indywidualny link szybkich płatności internetowych tpay.com (wysłany na mail).
3. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Wyjątkiem jest sytuacja, gdy zawodnik podczas rejestracji wybierze i opłaci wariant „Możliwość zwrotu”. Koszt usługi wynosi 25 zł i jest bezzwrotny.
4. W wypadku wykupienia wariantu, o którym mowa powyżej Uczestnik nabywa możliwość rezygnacji ze startu w Zawodach bez podania przyczyny i otrzymania 100% zwrotu wniesionej opłaty startowej, pod warunkiem zgłoszenia chęci rezygnacji ze startu w nieprzekraczalnym terminie do dn. 30.09.2026.
5. Zwrot opłaty startowej (z wyjątkiem opłaty od rezygnacji ze startu) jest dokonywany w terminie 14 dni w sposób tą samą metodą płatności, jaką opłata została wniesiona.
6. Istnieje możliwość przeniesienia opłaty startowej na innego zawodnika po uiszczeniu opłaty manipulacyjnej - 20 zł (numer konta jest podany w niniejszym

regulaminie). W celu przepisania pakietu startowego na innego Uczestnika z adresu e-mail, podanego w formularzu rejestracyjnym, Uczestnik przepisujący pakiet wysyła wiadomość na adres kreczman@wkbmeta.pl z podaniem danych swoich oraz Uczestnika (jak w formularzu zgłoszeniowym), na którego przepisuje pakiet. Przy zmianie rozmiaru koszulki należy wnieść dodatkową opłatę manipulacyjną w wysokości 20 zł (numer konta jest podany w niniejszym regulaminie).

7. Korespondencyjnie zmian można dokonywać do 30.09.2026 r. Po tym terminie dokonywanie zmian jest możliwe tylko i wyłącznie w biurze zawodów w godzinach jego pracy po wniesieniu podwyższonej opłaty manipulacyjnej – 50 zł.
8. W indywidualnych przypadkach i problemów z płatnością on-line opłaty można dokonać tylko za zgodą organizatora na konto WKB Meta: PPABPLPK IBAN: PL 62 2030 0045 1110 0000 0223 9010. To konto służy również do dokonywania opłat manipulacyjnych.
9. Aby otrzymać dokument księgowy za opłatę startową, należy podać niezbędne dane i przesłać na adres: kontakt@wkbmeta.pl.

VII. Uwagi porządkowe i organizacyjne

1. Biuro zawodów będzie się znajdować w budynku przy wiacie na Ośrodku Harcerskim.
2. Czas pracy biura:
 - Piątek 9.10.2026: 13.00 – 20.30
 - Sobota 10.10.2026: 8.00 – 11.50.
3. Pakiety startowe nieodebrane w Biurze Zawodów **PRZED ZAWODAMI** nie będą wydawane w terminie późniejszym ani wysyłane.
4. Aby odebrać pakiet za zawodnika, który nie wystartuje w biegu należy posiadać kopię lub zdjęcie jego dokumentu tożsamości.
5. Istnieje możliwość odebrania pakietu dla innego zawodnika pod warunkiem posiadania pisemnej zgody, której treść znajduje się w załączniku do regulaminu.
6. Posiłek będzie wydawany od godziny 11:00 do 18.00 pod wiatą.
7. Dekoracja – godzina 14.00 w amfiteatrze.
8. Depozyt czynny od 10.30 w biurze zawodów.

9. Prysznice dostępne dla zawodników na terenie ośrodka harcerskiego (osobny budynek przy drodze z parkingu).
10. Parking dla zawodników tylko i wyłącznie na przeznaczonym do tego terenie przy basenie. Droga dojazdowa do ośrodka będzie w sobotę zamknięta dla ruchu i dostępna tylko dla pojazdów upoważnionych.
11. Zawodnicy którzy chcą, aby wysłać do dowódców jednostek zaproszenia na poszczególne imprezy biegowe powinni podać:
- Dane adresata pisma, czyli stopień, imię i nazwisko dowódcy;
 - Numer lub nazwę Jednostki Wojskowej;
 - Adres mailowy, na który należy wysłać zaproszenie;
 - Informację czy zaproszenie jest ogólne czy imienne dla konkretnych zawodników, w drugim przypadku należy podać dane zapraszanego/nich.
12. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne na stracie i mecie biegu.
- Adresy najbliższych szpitali:
- **Szpital Powiatowy w Lublińcu (SPZOZ) – Izba Przyjęć**
 - **Adres:** ul. Grunwaldzka 9, 42-700 Lubliniec
 - **Telefon (Ogólny):** +48 34 350 63 80
 - **Telefon (Izba Przyjęć bezpośredni):** +48 34 351 49 10
 - **Charakterystyka:** Szpital posiada całodobową Izbę Przyjęć oraz **Oddział Chirurgiczny**, który zabezpiecza podstawowe urazy (zwichnięcia, złamania, rany do szycia).
 - **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. NMP – SOR (Częstochowa, Parkitka)**
 - **Adres:** ul. Bialska 104/118, 42-202 Częstochowa
 - **Telefon (Rejestracja/Triage dorośli):** +48 34 367 36 82
 - **Telefon (SOR Dziecięcy urazowy):** +48 34 367 36 14
 - **Charakterystyka:** Największy i najlepiej wyposażony oddział w regionie, posiadający wydzieloną część dla dorosłych oraz dedykowany **SOR dziecięcy (chirurgiczno-urazowy)**. Działa przez całą dobę.
 - **Miejski Szpital Zespolony – SOR (Częstochowa)**
 - **Adres:** ul. Mirowska 15, 42-200 Częstochowa
 - **Telefon (Ordynator/Kierownik):** +48 34 370 21 69

- **Charakterystyka:** Całodobowy oddział ratunkowy dla dorosłych udzielający pomocy w stanach nagłych i po urazach.

VIII. Klasyfikacje:

a) Indywidualna open:

- kobiet;
- mężczyzn;
- w kategoriach służb.

b) Drużynowa:

- kobiet;
- mężczyzn.

Liczy się czas 3 kolejnych osób z klubu/jednostki o jednobrzmiącej nazwie.

Ostateczne zmiany – uzgadnianie nazwy podczas weryfikacji.

IX. Nagrody

- Za zajęcie I-III miejsca w Mistrzostwach Polski Służb Mundurowych wśród kobiet i mężczyzn przewidziano trofea i nagrody.
- Za zajęcie I-III miejsca w klasyfikacji drużynowej przewidziano trofea.
- Za zajęcie I-III miejsca w poszczególnych kategoriach służb kobiet i mężczyzn przewidziano trofea.
- Do odebrania nagród i trofeów niezbędne jest osobiste stawienie się na dekoracji. Nie odebrane nagrody i trofea nie będą wysyłane pocztą.

X. Wyniki

Wyniki będą dostępne w Internecie <https://www.zmierzymyczas.pl/wyniki.html>.

XI. Kategorie

Przewiduje się następujące kategorie:

01 Wojska Lądowe / Land Forces

02 Siły Powietrzne / Air Forces

03 Marynarka Wojenna / Navy

04 Wojska Specjalne / Special Forces

05 Wojska Obrony Terytorialnej / Territorial Defense Forces

06 Wojska Obrony Cyberprzestrzeni / Cyberspace Defence Forces

07 Wojska Medyczne

08 Dowództwo Operacyjne / Operational Command oraz Instytucje Centralne MON / Central Institutions Ministry of National Defense oraz Inspektorat Wsparcia SZ / Logistic Support Inspectorate

- 09 Żandarmeria Wojskowa / Military Police oraz Dowództwo Garnizonu Warszawa / Garrison Command of Warsaw
- 10 Szkolnictwo Wojskowe / Military Education
- 11 Żołnierze Rezerwy ZSW, NSR, DZSW/ Military Reserve
- 12 Policja / Police
- 13 Państwowa Straż Pożarna / State Fire Brigade oraz Ochotnicza Straż Pożarna / Volunteer Fire Brigade
- 14 Straż Graniczna / Border Guards
- 15 Służba Więzienna / Prison Services
- 16 Inne służby / Other services: (SOP, Straż Marszałkowska, Straż Miejska, SOK, ITD, Straż Leśna, CBA, SKW, SW, SWW, ABW, Służba Celno-Skarbowa)
- 17 Cywil / Civilian

Ze względu na klasyfikację WSK organizator nie przewiduje startu dla Uczestników anonimowo, jako tzw. "zawodnicy anonimowi". Uczestnik posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych wyżej celów. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie, uniemożliwia udział w BONK. Odwołanie zgody na przetwarzanie danych jest możliwe wyłącznie przed startem w biegu i wiąże się z wykreśleniem Uczestnika z listy startowej.

XII. Postanowienia końcowe:

1. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane są do godz. 18:00 w dniu zawodów na adres mailowy kontakt@wkbmeta.pl. Protesty będą rozpatrywane w ciągu 96 godzin, zaś ostateczne i oficjalne wyniki zostaną opublikowane najpóźniej w dniu 20 października 2026 r.
2. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora biegu.
3. Organizator Wojskowy Klub Biegacza Meta, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za straty osobowe lub szkody rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą osobistą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące

naruszeniami dóbr lub praw innych osób. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.

4. Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych (RODO), informujemy, że Administratorem podanych danych osobowych w formularzu zgłoszeń jest WKB Meta (organizator imprezy) z siedzibą w Lublińcu przy ul. 11. Listopada 18.
5. W jakim celu i na jakiej podstawie przetwarzane są Twoje dane osobowe?
 - świadczenia usług drogą elektroniczną
 - wykonania umowy - czyli Twojego udziału w biegu (przygotowanie pakietu startowego, opracowanie wyników, wydanie nagród itp.)
 - publikowania ogólnodostępnych list startowych oraz wyników
 - dostarczania usług płatniczych
 - przysyłanie informacji organizacyjnych (email / SMS) o biegu
 - obsługi zgłoszeń i korespondencji które do nas kierujesz
 - kontaktu z Tobą
 - umożliwieniu kontaktu z Tobą wspieranej przez Ciebie organizacji charytatywnej (w przypadku wsparcia celu charytatywnego)
 - wykonania obowiązków prawnych ciążących na WKB Meta w celach podatkowych i rachunkowych
 - przeciwdziałania oszustwom i nadużyciom.
6. Czy musisz podawać dane osobowe? Podanie danych osobowych jest niezbędne do Twojego udziału w biegu. Niepodanie danych osobowych uniemożliwia zawarcie umowy i udział w biegu.
7. Jak długo będą przetwarzane Twoje dane osobowe? Twoje dane będą przetwarzane w okresie korzystania ze strony rejestracji zmierzymyczas.pl oraz udziału w biegach organizowanych przez WKB Meta, na które zapiszesz się przez Stronę. Po zakończeniu tego okresu, Twoje dane będą nadal przechowywane w celach wynikających z przepisów prawa (szczególnie podatkowych i rachunkowych) a także przeciwdziałania oszustwom i nadużyciom oraz dochodzenia ewentualnych roszczeń wynikających z zawartej umowy.

8. Część Twoich danych (szczególnie te, które znajdują się w wynikach biegu) mogą być przetwarzane także po tym terminie w celach statystycznych i archiwalnych.
9. Kto będzie odbiorcą danych osobowych? Twoje dane osobowe będą ujawniane pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom Administratora w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych. Listy startowe i wyniki, zawierające podstawowe dane osobowe, będą ogólnodostępne, w tym będą publikowane na stronie internetowej biegu.
10. Jakie prawa przysługują Tobie z tytułu przetwarzania Twoich danych osobowych? Masz prawo do wniesienia żądania: dostępu do Twoich danych osobowych, ich sprostowania, ich usunięcia oraz ograniczenia ich przetwarzania. Ponadto masz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz do ich przenoszenia. Dodatkowo, w odniesieniu do przetwarzania, które odbywa się na podstawie Twojej zgody - masz prawo do jej cofnięcia w dowolnym momencie.

XIII. Najważniejsze informacje w skrócie

1. Start: 10.10.2026 r. godzina 12.00 kobiety / 12.30 mężczyźni
2. Miejsce: Ośrodek Harcerski „Kokotek” Hufca ZHP Lubliniec
3. Wymagany ubiór: mundur i buty wojskowe
4. Zakaz używania słuchawek, kijków, biegu z psem.